Аннотация

Рабочая программа **по физической** культуре составлена с учетом следующих нормативных документов:

- Закон РФ «О физической культуре и спорте» ;

- Федеральный государственный образовательный стандарт;

- Национальная доктрина образования в Российской Федерации. Постановление Правительства РФ от 04.10.2000г. № 751;

- Концепция модернизации российского образования на период до 2010 года. Распоряжение правительства РФ от 30.08.2002г. № 1507-р

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2010г. № 889 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации реализующих программы общего образования»;

- Обязательный минимум содержания основного общего образования;

- О введении третьего дополнительного часа физической культуры в общеобразовательных учреждениях Российской Федерации. Письмо МО РФ от 26.03.2002г. № 30-51-197/20.

С введением третьего часа урока физкультуры, и исходя из имеющихся условий добавлено часов на проведение уроков по общей физической подготовке (для среднего звена – занятия в «шейпинг» зале, для старшей школы – занятия в тренажёрном зале). Занятия по разделу «Лыжная подготовка» заменены «Кроссовой подготовкой».

Задачи физического воспитания учащихся направлены:

- на содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия; на содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации, на здоровый образ жизни;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей на основе систем организма;
- углубленное представление об основных видах спорта

В основе обучения лежит «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 - 11 классов», В.И.Лях, А.А.Зданевич, Москва, «Просвещение», 2013г.

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части - базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.