

**План работы гимназии по сохранению
и укреплению здоровья учащихся на 2014-2015 учебный год.**

1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся

| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|------------------|--|----------------|---|
| 1. | Диспансеризация учащихся врачами районной поликлиники | по плану | медицинские работники |
| 2. | Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья | в течение года | медицинские работники, зам. директора по ВР |
| 3. | Мониторинг состояния здоровья учащихся | в течение года | Мед. работники, зам. дир. по ВР, кл.рук. |
| 4. | Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика. | 1 раз в год | Мед. работники, классные руководители |
| 5. | Организация специальной группы для занятий физической культурой | сентябрь | Мед. работники, учитель физ-ры, |
| 6. | Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья | октябрь | учитель физ-ры |
| 7. | Проведение утренней зарядки | ежедневно | Кл.руководитель |
| 8. | Проведение подвижных перемен на свежем воздухе | ежедневно | классные руководители |
| 9. | Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся | систематически | учителя-предметники |

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|------------------|--|--------------|---------------------------|
| 1 | Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий | постоянно | Зам.дир.по АХР |
| 2 | Соблюдение воздушного и светового режима в школе | постоянно | Зам.дир.по АХР |
| 3 | Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе | постоянно | Инженер по ОТ и ТБ |
| 4 | Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения | постоянно | Зам.дир.по АХР |
| 5 | Регулярное проведение объектовых тренировок | по графику | директор, Отв. по ГО и ЧС |

| | | | |
|----|--|-----------------------------------|--|
| 6 | Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах | по плану внутришкольного контроля | Инженер по ОТи ТБ |
| 7 | Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе | сентябрь | Инженер по ОТи ТБ |
| 8 | Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда | сентябрь | директор |
| 9 | Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов | сентябрь | зам. директора по ВР, классные руководители |
| 10 | Учет посещаемости учащимися школы | в течение года | зам. директора по УВР, классные руководители |
| 11 | Организация дежурства по школе | постоянно | зам. директора по ВР |
| 12 | Составление графика работы технического персонала | сентябрь | Зам. дир. по АХР |
| 13 | Оформление листков здоровья в классных журналах | постоянно | классные руководители, |
| 14 | Организация горячего питания в школьной столовой | постоянно | директор, отв. по питанию |
| 15 | Проведение динамических пауз в 1-х классах | постоянно | классные руководители |
| 16 | Проведение подвижных игр на свежем воздухе | постоянно | классные руководители |
| 17 | Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала | постоянно | зам. дир. по ВР, руководитель ОДОД, учителя физ-ры |
| 18 | Оформление стенда «За здоровый образ жизни» | По графику воспитательной работы | зам. директора по ВР, классные руководители |
| 19 | Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня | по плану внутришкольного контроля | зам. директора по ВР |
| 20 | Обеспечение хранения спортивного инвентаря | постоянно | учитель физкультуры |
| 21 | Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период | к началу учебного года, постоянно | Зам. дир. по АХР |
| 22 | Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды | в течение года | Зам. дир по нач. школе |

| | | | |
|----|---|-----------------|---|
| 23 | Обеспечение требований к охране труда при проведении государственной итоговой аттестации в 9 классе | май-июнь | зам. директора по УВР, Инженер по ОТ и ТБ |
| 24 | Организация ремонта учебных кабинетов | летний период | Зам.дир.по АХР |
| 25 | Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы и трудовой практики учащихся | в летний период | Инженер по ОТ и ТБ |
| 26 | Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов | постоянно | Зам.дир.по АХР |
| 27 | Приемка школы к новому учебному году | Июнь-август | Директор, Зам.дир.по АХР |

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|-------|--|-----------------------------------|---|
| 1 | Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок | В течение года | Зам. директора по УР и ВР, Руководители МО |
| 2 | Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда | по плану внутришкольного контроля | Инженер по ОТ и ТБ, классные руководители |
| 3 | Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий | В течение года | Зам. директора по УР, руководители МО |
| 4 | Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения | По плану воспитательной работы | Зам.дир по ВР, преподаватель ОБЖ, классные руководители |
| 5 | Проведение тематических классных часов по нравственному воспитанию: - «Учитесь властвовать собой» (7-8 классы) - «Человек и его манеры» (4-5 классы) - «Личная гигиена» (1-9 классы) - «Жить, побеждая зло» (5-9 классы) | По плану воспитательной работы | Зам.дир по ВР, преподаватель ОБЖ, классные руководители |
| 6 | Проведение месячников: - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни - охраны труда | По плану воспитательной работы | Директор, зам. директора по ВР, Инженер по ОТ и ТБ, преподаватель ОБЖ |
| 7 | Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни | Декабрь | Библиотекарь |
| 8 | Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах | По плану воспитательной работы | Зам. дир по ВР, инженер по ОТ и ТБ, зам.дир.по АХР |

| | | | |
|----|---|--------------------------------|---------------------------|
| 9 | Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся | По плану воспитательной работы | Психолог, зам. дир по ВР |
| 10 | Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся | По плану воспитательной работы | Зам. директора по УР и ВР |

4. Оздоровительно-профилактическая работа

| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|--------------|--|--------------------------------|--|
| 1. | Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах | Постоянно | Мед. персонал, зам. директора по ВР, классные руководители |
| 2. | Контроль соблюдения режима дня учащимися | Постоянно | Классные руководители |
| 3. | Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся | По графику | Мед. персонал. |
| 4. | Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера) | В течение года | зам. директора по ВР, классные руководители |
| 5. | Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д. | По плану воспитательной работы | зам. директора по ВР, классные руководители, психолог. |
| 6. | Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации | Постоянно | зам. директора по ВР, психолог |
| 7. | Акция «Молодежь за здоровый образ жизни» | По плану воспитательной работы | зам. директора по ВР, классные руководители |
| 8. | Проведение утренней зарядки, подвижных школьных перемен | Постоянно | Дежурный учитель, кл.рук. |
| 9. | Проведение физкультминуток на уроках | Ежедневно | Учителя-предметники |
| 10. | Проведение Дней здоровья | По плану воспитательной работы | зам. директора по ВР, учитель физ-ры |
| | Работа спортивных секций | Систематически | Зав.ОДОД, учитель физ-ры |
| 10 | Проведение месячника по уборке школьной территории | По плану воспитательной работы | зам. директора по ВР, зам.дир.по АХР |
| 11 | Озеленение учебных кабинетов и территории школы | Май-сентябрь | Зам.дир.по АХР, учитель биологии |
| 12 | Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива | постоянно | Директор, профком |
| 13 | Проведение медосмотра педагогов школы | август | Администрация |

4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

| № п\п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|-------|--|---|--|
| 1. | Подвижные игры на свежем воздухе | Ежедневно | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 2. | Проведение Дня здоровья | По плану | Зам.дир по ВР, учитель физкультуры |
| 3. | Легкоатлетический кросс «Золотая осень» | Сентябрь | Зам.дир по ВР, руководитель ОДОД, учитель физкультуры |
| 4. | Легкоатлетический эстафета | Сентябрь | Зам.дир по ВР, руководитель ОДОД, учитель физкультуры |
| 5. | Соревнование по волейболу между классами | В течении года | Зам.дир по ВР, руководитель ОДОД, учитель физкультуры |
| 6. | Эстафета «Быстрее, сильнее, выше». Эстафета с участием учителей и учащихся | По плану воспитательной работы. | Зам.дир по ВР, руководитель ОДОД, учитель физкультуры |
| 7. | Эстафета «Веселые старты» | По плану воспитательной работы | Зам.дир по ВР, руководитель ОДОД, учитель физкультуры |
| 8. | Соревнование по мини-футболу | По плану спортивно-оздоровительной работы | Зам.дир по ВР, руководитель ОДОД, учитель физкультуры, |
| 9. | Соревнование по баскетболу между классами | По плану спортивно-оздоровительной работы | Зам.дир по ВР, руководитель ОДОД, учитель физкультуры |
| 10. | Соревнование по настольному теннису | По плану спортивно-оздоровительной работы | Зам.дир по ВР, руководитель ОДОД, учитель физкультуры |
| 11. | Соревнование между классами по футболу | По плану спортивно-оздоровительной работы воспитательной работы | Зам.дир по ВР, руководитель ОДОД, учитель физкультуры |
| 12. | Спортивный вечер | По плану спортивно-оздоровительной работы | Зам.дир по ВР, руководитель ОДОД, учитель физкультуры, |

5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек

| № | Мероприятия | Дата | Ответственные |
|----|---|---------------------------------|--|
| 1. | Организация родительского патрулирования | В течение года | Зам. дир. по ВР |
| 2. | Индивидуальные беседы с детьми «группы риска» | Систематически | Зам. дир. по ВР, кл. руководители |
| 3. | Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков | По плану воспитательной работы. | Зам. дир. по ВР классные руководители, |
| 4. | Оформление стендов «Хочу быть здоровым!», «Скажи наркотикам нет», «Береги здоровье смолоду» | По плану воспитательной работы | Зам. дир. по ВР классные руководители, |
| 5. | Встречи учащихся с работниками милиции, медицинскими работниками | По плану воспитательной работы | Зам. дир. по ВР |
| 6. | Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения. | В течение года | Зам. дир. по ВР |

6. Работа с родителями.

| № | Содержание работы | дата | ответственные |
|----|---|--------------------------------|---|
| 1. | Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся | По плану воспитательной работы | Директор |
| 2. | Приглашение на родительские собрания медицинских работников | По плану воспитательной работы | Зам. дир. по ВР, классные руководители |
| 3. | Организация индивидуальных консультаций для родителей | В течение года | Зам. дир. по ВР, классные руководители, психолог |
| 4. | Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики | По плану | Зам. дир. по ВР, классные руководители, психолог |
| 5. | Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях | По плану | Зам. дир. по ВР, классные руководители, учителя физ-ры. |
| 4. | Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях» | По плану | Зам. дир. по ВР |