

## **Аннотация к программе дополнительного образования**

### **«Акробатический рок-н-ролл»**

Акробатический Рок-н-Ролл — род спортивных современных танцев, сочетающих танцевальные движения под ритмичную музыку с хореографическими и акробатическими элементами.

Занятия танцами являются эффективным средством организации досуга детей, культурной формой отдыха. Танцевальное искусство, давая выход детской энергии, удовлетворяет потребность человека в празднике, в зрелище, игре. Танец выступает также как средство массового общения воспитанников, даёт возможность содержательно провести время, познакомиться и подружиться.

Образовательная программа «Акробатический рок-н-ролл» имеет художественно-эстетическую направленность направлена на развитие эстетического вкуса и общее физическое развитие ребенка.

Основной целью программы является создание условий для индивидуального самовыражения детей через овладение основами танцевально-ритмической деятельности, содействие всестороннему, физическому развитию и укреплению здоровья.

Программа ориентирована на детей 7- 12 лет. Рассчитана на 2 года обучения.

К занятиям допускаются дети, получившие медицинскую справку о здоровье и отсутствии противопоказаний к физическим нагрузкам. Занятия проводятся в групповой форме в режиме 2 раза в неделю по 1 часу.

В результате освоения программы учащиеся будут уметь:

- Эмоционально и ритмично исполнять поставленную композицию;
- Выполнять правильно упражнения из блока специальной физической подготовки;
- будут стремиться:
- Расширить полученные знания для развития собственных потребностей в области танцевальной культуры;
- Развивать свои творческие способности, физические качества (ловкость, быстроту, гибкость, прыгучесть, выносливость) и психофизические характеристики (память, внимание, координацию движений).