

Аннотация к программе дополнительного образования

«Бальные танцы»

Данная программа по бальным танцам носит художественно-эстетическую направленность: способствует приобщению детей к танцевальной культуре расширению эстетического кругозора, развитию эмоциональной выразительности. В программу включён танцевальный материал различных жанров и стилей. Особое внимание уделяется теоретическому материалу: истории танца, его происхождению и особенностям. Содержание программы даёт возможность детям на собственной практике, сопоставляя и сравнивая, осмысленно исполнять движения, получить тот запас знаний, умений и навыков, которые помогут им в дальнейшем развиваться в искусстве хореографии танца.

Материал программы подобран с учётом возрастных физиологических и психологических особенностей обучающихся. Танцевальный материал даётся в упражнениях, движениях, включающих элементы ритмики, аэробики, шейпинга и современных танцев. Такое построение программы способствует повышению функциональных возможностей подрастающего организма.

Программа рассчитана на 3 года обучения, предназначена для детей 7-12 лет. На занятия принимаются все желающие дети в возрасте от 7 лет, не имеющие медицинских противопоказаний. Занятия проводятся в группах 2 раза в неделю по 1 часу.