

ГИМНАЗИЯ № 205

Фрунзенского района

192239 Санкт-Петербург, ул. Димитрова, д.10, к.3, тел.361-19-11

Проведённые мероприятия по формированию ЗОЖ в 2015-2016 учебном году**С учащимися**

| № ОУ | Наименование мероприятия | Дата проведения мероприятия | Класс, возраст на кого рассчитано мероприятие | Цель проведения мероприятия | Ответственные |
|------|---|-----------------------------|---|--|----------------------------------|
| 205 | Легкоатлетический эстафета | 23.09 | 5-11 | Приобщение к массовым занятиям физической культурой | Учителя физкульт., воспит.служба |
| | Первенство школы по волейболу | 12-16.10 | 5-6/ 7-8/ 9-11 | популяризации и развития волейбола среди детей и подростков; пропаганды здорового образа жизни; | Учителя физкульт., воспит.служба |
| | Первенство школы по баскетболу | 23-27.11 | 5-6/ 7-8/9-11 | популяризации и развития баскетбола среди детей и подростков; пропаганды здорового образа жизни; | Учителя физкульт., воспит.служба |
| | Выставка плакатов ко Всемирному Дню борьбы со СПИДом | 1.12 | 8-11 | пропаганда здорового образа жизни; способствовать формированию негативного отношения к употреблению наркотиков | Воспит.служба, мед.кабинет |
| | Профилактические беседы «Осторожно, грипп!» | 25-29.01 | 1-11 | познакомить учащихся с информацией об источниках заражения вирусом, мерах предосторожности и профилактики гриппа в общем | Воспит.служба, мед.кабинет |
| | Радиолинейка к Международному Дню безопасного интернета | 9.02 | 1-11 | пропаганда безопасного и более ответственного использования онлайн-технологий | Воспит.служба |
| | «Веселые старты» | 14-17.03 | 1-4 | Пропаганда здорового образа жизни. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления. | Учителя физкульт., воспит.служба |
| | Беседы о вреде курения | 29.03 | 9-11 | показать негативное влияние курения на человека; подчеркнуть социальную и | Воспит.сл. |

| | | | | | |
|--|--|-------------------------|------------------------|---|---|
| | | | | личную значимость здорового образа жизни | |
| | Беседы о гигиене подростка | 1.04 | 7-8 | Повышение уровня информированности учащихся по вопросам физиологии и гигиены | Воспит.служба, мед.кабинет |
| | Беседа врача-педиатра (институт педиатрии) Тема: 1.Формирование самооценки девушки 2.Гигиена подростка | апрель | 7-8 - девочки/ 1-11 | Повышение уровня информированности учащихся по вопросам физиологии и гигиены, формированию самооценки | Воспит.служба, мед.кабинет |
| | Современные гаджеты и здоровье ученика | 4.04 | 5-6 | профилактика заболеваний, связанных с работой на компьютере и других устройствах | Воспит.служба, мед.кабинет |
| | Первенство школы по футболу | 25-29.04 | 5-6/ 7-8/ 9-11 | популяризации и развития футбола среди детей и подростков; пропаганды здорового образа жизни | Учителя физкульт., воспит.служба |
| | Беседа об употреблении ПАВ, энергетиков и т.п. | 29.04 | 7-8 | показать негативное влияние ПАВ на человека; подчеркнуть социальную и личную значимость здорового образа жизни | Воспит.служба |
| | Спортивный праздник «О, спорт, ты мир!» | 5.05 | 1-11 | Пропаганда здорового образа жизни, приобщение к массовым занятиям физической культурой | Учителя физкульт., воспит.служба |
| | Классные часы по пропаганде ЗОЖ | В течение учебного года | 1-11 | Пропаганда здорового образа жизни | Классные руководители |
| | Четвёртая международная конференция-конкурс учебно – исследовательских инициатив школьников «Дорога в малое Сколково» (призёр) | 13.05 | 7 | Пропаганда здорового образа жизни | Психолог гимназии |
| | Городская психологическая конференция «Ровесник-ровеснику» | 18.12 | 5-8 | Развитие личностной и социальной зрелости | Психолог гимназии |
| | Районная конференция «Купчинские юношеские чтения: наука, творчество, поиск», секция «Психология» | 25.02 | 7-11 | Пропаганда и формирование здорового образа жизни, развитие личностной и социальной зрелости | Психолог гимназии |
| | Районные соревнования «Осенние тропинки» | 4.09 | 7-8 | Пропаганда здорового образа жизни, приобщение к массовым занятиям физической культурой | Воспитательная служба, преподаватель по ОБЖ |
| | Школа безопасности | 2.10/21.11 | 8 | Пропаганда здорового образа жизни, приобщение к массовым занятиям физической культурой | Воспитательная служба, преподаватель по ОБЖ |
| | Зарница | 17.03 | 8 | Пропаганда здорового образа жизни, приобщение к массовым занятиям физической культурой | Воспитательная служба, преподаватель по ОБЖ |
| | Безопасное колесо | апрель | 8 | Пропаганда здорового образа | Воспитательная |

| | | | | | |
|--|--|-------|-----|--|---|
| | | | | жизни, приобщение к массовым занятиям физической культурой | я служба, преподаватель по ОБЖ |
| | Районный семинар «организация работы по ПДДТ травматизма в ОУ. Из опыта работы ГБОУ гимназии №205» | 16.03 | 5-8 | Пропаганда и формирование здорового образа жизни | Воспитательная служба, преподаватель по ОБЖ |

С учителями

| № ОУ | Наименование мероприятия | Дата проведения мероприятия | на кого рассчитано мероприятие | Цель проведения мероприятия | Ответственные/участники |
|------|---|------------------------------------|--------------------------------|--|---|
| 205 | Районный семинар «Развитие познавательных процессов посредством бисероплетения» | 13.11 | Педагоги - психолог | Пропаганда и формирование здорового образа жизни | Психолог гимназии (подготовка и проведение) |
| | Районный конкурс учителей, номинация «Программно-методическое сопровождение дополнительного образования детей» | 13.03 | Учителя района | Пропаганда и формирование здорового образа жизни | Участник педагог-психолог гимназии |
| | Городская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы внедрения медиации в школе» | 17.05 | Учителя | Пропаганда и формирование здорового образа жизни | Участник |
| | Тематические педагогические советы: 1.Профессиональный стандарт педагога в свете требований времени: реальность и перспективы 2.Современный урок в свете требований ФГОС 3.Реализация принципа метапредметности как условия повышения качества образования | 10.11.2015 29.12.15 22.03.16 | Учителя гимназии | В содержательной части вопросы ЗОЖ | Методическая служба гимназии |
| | 4 межрегиональная научно-практическая конференция «Воспитание и социализация обучающихся в петербургской школе» | 22-23.10 | Учителя, методисты | В содержательной части вопросы ЗОЖ | Методическая служба гимназии |
| | 3 Всероссийский обучающий семинар «Исследовательская деятельность учащихся» | 19.01 | учителя | В содержательной части вопросы ЗОЖ | 8 докладчиков |
| | 4 конгресс учителей общественных дисциплин регионов СЗФОРФ «Потенциал общественных дисциплин: новые результаты» | апрель | учителя | В содержательной части вопросы ЗОЖ | 3 участника |
| | Районный семинар «Организация работы по ПДД травматизма в ОУ. Из опыта | 16.03 | Учителя (район) | Пропаганда и формирование здорового образа жизни | Воспитательная служба |

| | | | | |
|----------------------------|--|--|--|--|
| работы ГБОУ гимназии №205» | | | | |
|----------------------------|--|--|--|--|

С родителями

| № ОУ | Наименование мероприятия | Дата проведения мероприятия | на кого рассчитано мероприятие | Цель проведения мероприятия | Ответственные/участники |
|------|---|---------------------------------|---|---|---|
| 205 | Родительские собрания: 1.«Начало учебного года. Задачи семьи и школы» 2. «Подведение итогов учебной и воспитательной работы за 3 четверть» 3. «Подведение итогов учебной и воспитательной работы за учебный год» | 10.09 10.03 19.05 | Родители учащихся, законные представители | Пропаганда и формирование здорового образа жизни в содержательной части (сохранение здоровья учащихся – соблюдение режима дня, питание, ПДД, рекомендации по соблюдению правил безопасности пользования интернет-ресурсами детьми, функция «родительский контроль», соблюдение ПДД детьми, ответственность родителей за правонарушения несовершеннолетних детей, информирование родителей об организации летнего отдыха учащихся, «международный день детского телефона доверия», служба доверия для детей Фрунзенского района и Санкт-Петербурга,) | Воспитательная служба, классные руководители |
| | Консультации психолога, мед.части | В течение года | родители | Пропаганда и формирование здорового образа жизни | Психолог гимназии, мед.часть, классные руководители |
| | | | | | |